

Schwimmen für jedermann

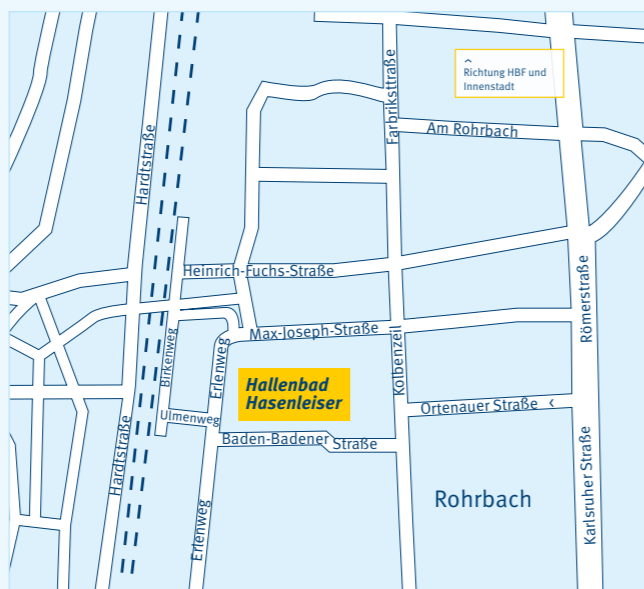
Das finden Sie in allen Heidelberger Hallenbädern

- > 25-Meter-Schwimmerbecken
- > Nichtschwimmerbecken
- > Schnellschwimmbahn
- > Schwimm- und Aquafitnesskurse
- > Box mit Wasserspielgeräten für Kinder
- > Fitnessbox mit vielfältigem Trainingsequipment
- > Barrierefreien Zugang, Behindertenumkleidebereich und unterstützenden Service für Menschen mit Behinderung
- > Mietschränke für den persönlichen Dauergebrauch
- > Standardwassertemperatur im Schwimmerbecken: 27 °C
- > Standardwassertemperatur im Nichtschwimmerbecken: 30 °C
- > zwei Warmbadetage wöchentlich mit 30 °C auch in den Schwimmerbecken

Und: Wir nutzen in unseren fünf Schwimmbädern Ökostrom und klimaschonend produzierte Wärme.

Hallenbad Hasenleiser

Das bunte Bad für Jung und Alt

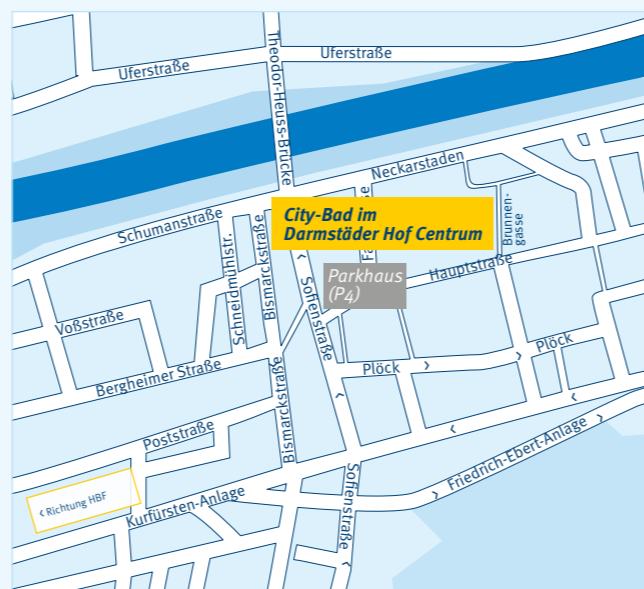


Kontakt und Anfahrt

Baden-Badener Straße 14 · 69126 Heidelberg · Telefon: 06221 513-2871
Das Bad ist gut mit den Buslinien 33 und 28 zu erreichen; Haltestelle Erlenweg.

City-Bad im Darmstädter Hof Centrum

Das Bad für Sportbegeisterte

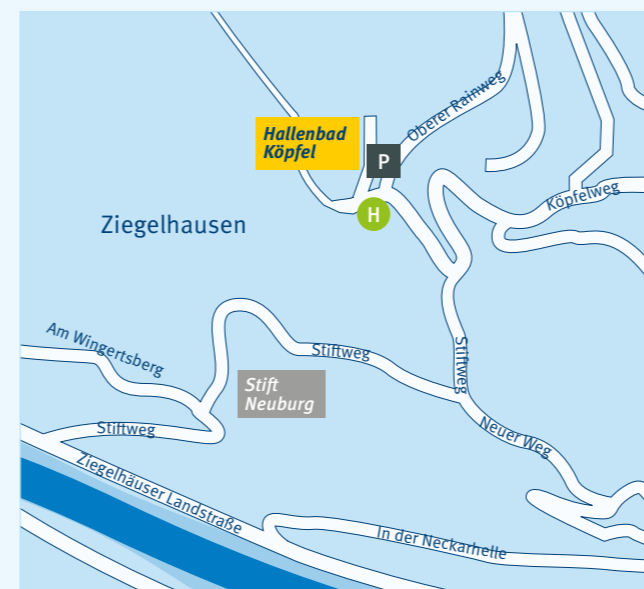


Kontakt und Anfahrt

Fahrtgasse 12 · 69117 Heidelberg · Telefon: 06221 513-2873
Zugang von der Hauptstraße über das Darmstädter Hof Centrum. Das Bad liegt zentral am Bismarckplatz und ist damit bestens per Bus und Bahn zu erreichen.

Hallenbad Köpfel

Das Bad im Grünen für jedes Lebensgefühl



Kontakt und Anfahrt

Stiftweg 32 · 69118 Heidelberg · Telefon: 06221 513-2880
Das hoch über dem Neckartal gelegene Bad ist gut mit der Buslinie 33 zu erreichen; Haltestelle Köpfel.

Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche

Auf die Plätze. Fertig. Los.



Ein besonderes Highlight ist der *Kunterbunte Badespaß*, zu dem das Hallenbad Hasenleiser mehrmals jährlich einlädt. Bei dieser Veranstaltung gehört das Bad allein den Kindern und Jugendlichen. Das Animationsteam der Stadtwerke Heidelberg Bäder führt durch den ereignisreichen Nachmittag voller Musik, Spiel und Badespaß.

Als weiteres Angebot finden Meerjungfrauen-Schwimmkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene statt.

Kunterbunter Badespaß: Hallenbad Hasenleiser, aktuelle Termine unter www.swhd.de/baeder. Das Bad und die Sauna sind an den Veranstaltungstagen für den öffentlichen Badebetrieb geschlossen.

Kinder bis einschließlich 6 Jahren brauchen eine Begleitperson. Das Angebot ist im Eintrittspreis enthalten. Ohne Anmeldung.

Meerjungfrauen-Schwimmkurse: Die Kurse finden abwechselnd in einem der Heidelberger Bäder statt. Teilnahme für Meerjungfrauen und Meermänner ab 7 Jahren sowie Erwachsene. Die nächsten Termine und Infos zur Anmeldung auf www.swhd.de/baeder.

für dich
zum abtauchen
und entspannen

WINTER-
SAISON
2019/20

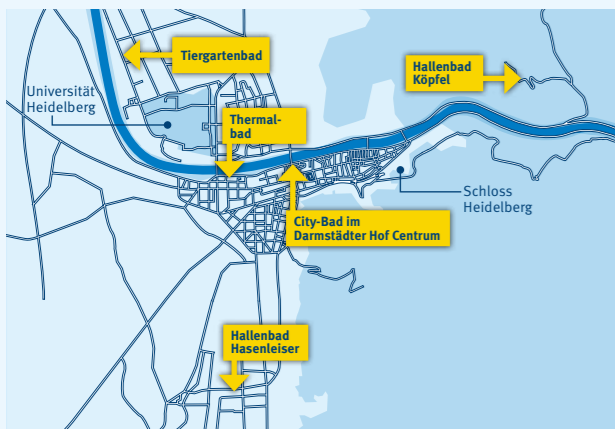
Die Hallenbäder
in Heidelberg

stadtwerke
heidelberg
bäder

Jede Menge Badevergnügen

Die Stadtwerke Heidelberg Bäder bieten ihren Besuchern ein vielfältiges Schwimm- und Sauna-Angebot rund um Fitness, Gesundheit und Entspannung.

Fünf Bäder laden in Heidelberg zum Bewegen und Erholen ein: das ganzjährig geöffnete Hallenbad Köpfel in Ziegelhausen, das Hallenbad Hasenleiser, das City-Bad im Darmstädter Hof Centrum sowie im Sommer die Freibäder Tiergarten- und Thermalbad.



Stadtwerke Heidelberg Bäder GmbH & Co. KG

Kurfürsten-Anlage 42–50, 69115 Heidelberg

Telefon: 06221 513-0, Fax: 06221 513-3333

E-Mail: baeder@swhd.de

www.swhd.de/baeder



Die Kommunalen Unternehmen.
Wir hatten Deutschland am Laufen.

Schwimm- und Aquafitnesskurse Für Anfänger, Wiedereinsteiger und Trainierte

Gemeinsam mit unseren Partnern, dem Amt für Sport und Gesundheitsförderung Heidelberg, dem Schwimmverein Nikar sowie der DLRG, bieten wir ein vielfältiges Bewegungsprogramm.

Bei uns finden Sie Angebote rund ums Schwimmen für jede Altersgruppe, angefangen bei Babyschwimmen und Seepferdchenkursen bis hin zu Kursen, in denen Erwachsene schwimmen lernen und ihre Technik verbessern können.

Aquafitness ist rücken- und gelenkschonend, kräftigt die Muskeln und stärkt das Herz-Kreislauf-System.

Das Kursangebot auf einen Blick	
Schwimmkurse für Erwachsene	Brustschwimmen für erwachsene Nichtschwimmer; Grund- und Aufbaukurs Kraulschwimmen für erwachsene Schwimmer zum Erlernen und Verbessern von Schwimmtechniken; Rettungsschwimmkurse.
Aquajogging, Aquabiking, Aquajumping	Wirkungsvolles Fitnesstraining; fördert die Ausdauer, Kraft, Balance und Koordination.
Floating-Kurse	Gelenkschonendes und effektives Training auf schwimmenden Matten mit Bauch-Beine-Po-, Pilates- und Yoga-Elementen.
Wassergymnastik für Schwangere	Ideale Ergänzung zur traditionellen Geburtsvorbereitung; zur Lockerung, Entlastung und Anregung.
Baby- und Kleinkinderschwimmen	Für Babys von 3 bis 24 Monaten und Kleinkinder von 2 bis 3 Jahren in Begleitung eines Elternteils; verbessert das Gleichgewicht, stärkt die Muskulatur; fördert die Freude an der Bewegung und die Bindung zu den Eltern.
Anfänger- und Fortgeschrittenenschwimmen für Kinder	Für Kinder ab 4 Jahren; spielerische Gewöhnung an die Bewegung im Wasser; Erlernen der Grundlagen für das freie Schwimmen bis zur Abnahme des Seepferdchen-Abzeichens.
Inklusionsschwimmen	Gemeinsames Schwimmenlernen für Kinder mit und ohne Behinderung.
Kurse für Kinder und Jugendliche	Zum Erwerb des Vielseitigkeitsabzeichens Trixi oder des Jugendschwimmabzeichens.

Das Kursangebot wird nicht zertifiziert und nicht von den Krankenkassen bezuschusst. Mehr Informationen zu den Kursen finden Sie unter www.swhd.de/kurse.

Stand: Januar 2020

Hallenbad Köpfel Das Bad im Grünen für jedes Lebensgefühl

Besonders schön

- › Finnische Sauna mit Liegeterrasse im Außenbereich
- › Sonnenterrasse und Liegewiese für warme Tage
- › Ruhebereich mit Massagesessel, Infrarotkabine und Sonnenbank (jeweils gegen Gebühr)
- › Heller Wintergarten zum Ausruhen
- › Bistro mit Terrasse
- › Wasserspielplatz

Fitnessangebote

- › Aquajogging
- › Kraulschwimmen für erwachsene Schwimmer
- › Schwimmkurse für Kinder und Jugendliche sowie Babyschwimmen

Öffnungszeiten (ganzjährig geöffnet)		
	Kassenschluss: jeweils eine Stunde vor Bad- bzw. Saunaschließung	
	Bad	Sauna
Montag *	7 – 22 Uhr	10 – 22 Uhr, Gemischt
Dienstag *	7 – 22 Uhr	10 – 22 Uhr, Damen
Mittwoch	7 – 22 Uhr	10 – 22 Uhr, Gemischt
Donnerstag	11 – 22 Uhr	11 – 22 Uhr, Gemischt
Freitag	7 – 22 Uhr	10 – 22 Uhr, Gemischt
Samstag	8.30 – 19.30 Uhr	10 – 19.30 Uhr, Gemischt
Sonntag	8.30 – 19.30 Uhr	10 – 19.30 Uhr, Familien

* Warmbadetag (30 °C)

Aktuelle Informationen unter 06221 513-2880 und www.swhd.de/baeder.

Anmeldung und Informationen zu den Schwimm- und Aquafitnesskursen unter Tel. 06221 513-4411, www.heidelberg.de/sport oder aquafitnesskurse@heidelberg.de sowie unter www.sv-nikar.de.

Stand: Januar 2020

City-Bad im Darmstädter Hof Centrum Das Bad für Sportbegeisterte

Besonders einladend

- › Klares und sportliches Ambiente
- › Durch die zentrale Lage ideal für alle, die schnell zwischendurch schwimmen möchten
- › WLAN „Heidelberg4you“

Fitnessangebote

- › Aquajogging, Aquabiking, Aquajumping
- › Aquafitness-Kursabend (donnerstags ab 19 Uhr, ohne öffentlichen Badebetrieb)
- › Kraulschwimmen für erwachsene Schwimmer
- › Brustschwimmen für erwachsene Nichtschwimmer
- › Floating-Kurse
- › Schwimmkurse für Kinder und Jugendliche

Öffnungszeiten (Hauptsaison Mitte Oktober bis Mitte Mai)	
	Kassenschluss: eine Stunde vor Badschließung
	Bad
Montag	14 – 19.30 Uhr
Dienstag	7 – 14 Uhr und 16 – 21.30 Uhr
Mittwoch **	7 – 18 Uhr
Donnerstag	7 – 19.30 Uhr
Freitag **	7 – 19.30 Uhr
Samstag *	7 – 19.30 Uhr
Sonntag	8.30 – 14.30 Uhr

* Warmbadetag (30 °C)

** Ohne Schulschwimmen

Aktuelle Informationen unter 06221 513-2873 und www.swhd.de/baeder.

Anmeldung und Informationen zu den Schwimm- und Aquafitnesskursen unter Tel. 06221 513-4411, www.heidelberg.de/sport oder aquafitnesskurse@heidelberg.de, unter www.sv-nikar.de sowie unter www.heidelberg.dlr.de › Ausbildung.

Stand: Januar 2020

Hallenbad Hasenleiser Das bunte Bad für Jung und Alt

Besonders freundlich

- › Finnische Sauna und Biosauna mit Farblicht
- › Kleiner Sauna-Garten
- › Farbenfrohes Ambiente
- › Spielangebote für Kinder und Jugendliche

Fitnessangebote

- › Aquajogging, Aquabiking
- › Wassergymnastik für Schwangere
- › Kraulschwimmen für erwachsene Schwimmer
- › Schwimmkurse für Kinder und Jugendliche

Öffnungszeiten (nach den Sommerferien bis Pfingsten)		
	Kassenschluss: jeweils eine Stunde vor Bad- bzw. Saunaschließung	
	Bad	Sauna
Montag	15 – 22 Uhr	12 – 22 Uhr, Gemischt
Dienstag	15 – 18 Uhr	12 – 18 Uhr, Gemischt
Mittwoch *	15 – 22 Uhr	12 – 22 Uhr, Damen
Donnerstag *	16.30 – 22 Uhr	12 – 22 Uhr, Gemischt
Freitag	15 – 22 Uhr	12 – 22 Uhr, Familien
Samstag	13 – 19.30 Uhr	13 – 19.30 Uhr, Familien
Sonntag	10 – 18 Uhr	10 – 18 Uhr, Familien

* Warmbadetag (30 °C)

Aktuelle Informationen unter 06221 513-2871 und www.swhd.de/baeder.

Anmeldung und Informationen zu den Schwimm- und Aquafitnesskursen unter Tel. 06221 513-4411, www.heidelberg.de/sport oder aquafitnesskurse@heidelberg.de sowie unter www.sv-nikar.de.

Stand: Januar 2020

Preise

Einzeleintritt	Bad	Sauna
Erwachsene	4,50 Euro	6,00 Euro
Ermäßigte	3,00 Euro	5,00 Euro
Familienkarten*	10,00 Euro	

* nur beim Bad-Team erhältlich, Vorverkauf möglich

Mehrfachkarten mit Rabatt (3 Jahre gültig und übertragbar)				
	10er-Karte* (10% Rabatt)	50er-Karte* (30% Rabatt)	100er-Karte* (50% Rabatt)	10er-Karte nur Sauna (10% Rabatt)
Erwachsene	40,50 Euro	157,50 Euro	225,00 Euro	54,00 Euro
Ermäßigte	27,00 Euro	105,00 Euro	150,00 Euro	45,00 Euro

* zzgl. 6,00 Euro Pfand für die Transponderkarte; beim Bad-Team erhältlich

Geldwertkarte für Kurzeitschwimmen*	
erstmalige Aufladung	20,00 Euro**

* zzgl. 6,00 Euro Pfand für die Transponderkarte; beim Bad-Team erhältlich

** Gültig für alle Bäder. Pro Besuch werden mind. 50 Minuten berechnet. 10 % Rabatt bei einer Aufladung ab 40 Euro. Weitere Konditionen unter www.swhd.de/baederpreise

Freier Eintritt für

- › Kinder bis einschließlich 6 Jahre
- › Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre, ab 50 Prozent Grad der Behinderung (GdB); sowie Begleitpersonen, soweit im Ausweis vermerkt

Ermäßigung für

- › Kinder und Jugendliche von 7 bis einschließlich 17 Jahre
- › Schüler und Studenten bis einschließlich 24 Jahre
- › Teilnehmer am Bundesfreiwilligendienst, Helferinnen und Helfer im FSJ
- › Erwachsene ab 50 Prozent GdB; Begleitpersonen, soweit im Ausweis vermerkt
- › Erwachsene Inhaber eines Heidelberg-Passes bzw. Heidelberg-Passes+ (beim Bad-Team erhältlich, gilt nur für Einzeleintritte)
- › Kinder und Jugendliche von 7 bis einschließlich 17 Jahre zahlen mit Heidelberg-Pass bzw. Heidelberg-Pass+ 2,50 Euro in den Hallenbädern und im Tiergartenbad; 4 Euro im Thermalbad (beim Bad-Team erhältlich, gilt nur für Einzeleintritte)

Familienkarte für

- › Ein oder zwei Erwachsene sowie bis zu max. 5 Kinder und Jugendliche von 7 bis einschließlich 17 Jahre

Schrankmiete

- › In allen Hallenbädern: 50 Euro (jeweils sechs Monate)

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Stand: Januar 2020